



کارگاه های پیشگیری از اعتیاد و مهارت های زندگی دانشگاه بناب برگزار شد

بهنام سلحشور، مسئول مرکز مشاوره و بهداشت دانشگاه بناب در گفتگو با خبرنگار روابط عمومی دانشگاه گفت: مرکز مشاوره دانشگاه بناب در راستای اجرای سیاستهای شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر، ضمن برگزاری اولین جلسه شورای سیاستگذاری بهداشت روان دانشگاه درمورخه 94/8/4، با هدف کمک به ارتقاء سطح سلامت روانی دانشجویان، اقدام به تصویب مصوبه ای درشورای سیاستگذاری بهداشت روان دانشگاه درخصوص برگزاری کارگاههای آموزشی پیشگیری از اعتیاد و مهارت های زندگی (با تاکید بر مدیریت استرس و مهارت های ارتباطی مطابق دستورالعمل برگزاری کارگاهها) ویژه دانشجویان رشته های کارشناسی جدیدالورود 94 (12 رشته تحصیلی) نموده است و مقررگردید مرکز مشاوره دانشگاه با استفاده از اساتید مجرب درحوزه پیشگیری و مهارت های زندگی و باهمکاری معاونت آموزشی دانشگاه و مدیرگروه دروس عمومی، 24 کارگاه آموزشی برای 12 رشته تحصیلی کارشناسی و برای هر رشته تحصیلی به مدت 4 ساعت به جای دروس عمومی (2 ساعت مهارت های زندگی و 2 ساعت پیشگیری از اعتیاد) برای کل جمعیت گروه هدف که بالغ بر 550 نفر می باشد، با تخصیص بودجه به مبلغ 50/000/000 ریال، درنیمسال اول، سال تحصیلی 94-95 برگزار نماید.

ولی در ادامه اذعان کرد؛ خوشبختانه این کارگاهها پس ازچندین جلسه هماهنگی و تلاش و برنامه ریزی کارکنان مرکز مشاوره و معاونت آموزشی و مدیرگروه دروس عمومی دانشگاه، از 23 آبان ماه با مربیگری آقایان دکتر نوروز زاده و دکتر رضائزاد و بهنام سلحشور و خانم بتول معصومی از روانشناسان مرکز مشاوره آغاز گردید و در مدت 21 روز (تا مورخه 14 آذرماه) تمامی کارگاهها با موفقیت برگزار و به پایان رسید.

سلحشور در پایان گفت؛ لازم به ذکر است که مرکز مشاوره دانشگاه جهت آگاه سازی دانشجویان عزیز و در امان ماندن از آسیب خانمانسوز مواد مخدر ضمن تهیه و تنظیم و توزیع بروشور مواد مخدرنوظهوری به نام «گل» برای اولین بار توسط کارشناسان مرکز مشاوره دانشگاه در تیراژ 1000 نسخه رنگی، ارسال پیامک های بهداشت روانی و پیشگیری از اعتیاد را در دستور کار خود قرار داده است و در پایان هر کارگاه آموزشی برای افزایش کیفیت آموزش و توجه و تمرکز بیشتر دانشجویان به مطالب کارگاه اقدام به برگزاری طرح سؤال از مطالب مطرح شده در کارگاه نموده است که توسط مربی کارگاه از دانشجویان انجام و به دانشجویان برنده به قید قرعه جایزه داده می شد و در ادامه ضمن پذیرایی وارئه فرم ارزشیابی به دانشجویان جهت ارائه نکته نظرات و امتیازدهی به کارگاه و همچنین در معرض نمایش گذاشتن کیف مواد مخدر به دانشجویان شرکت کننده صرفا در کارگاههای پیشگیری از اعتیاد، کتابهایی که از منابع آموزشی کارگاهها محسوب می شوند، بین دانشجویان توزیع می گردید.