



اولین جلسه شورای سیاستگذاری بهداشت روان در دانشگاه بناب برگزار شد.

بهنام سلحشور رئیس مرکز مشاوره و روانشناختی دانشگاه بناب: یکی از مهمترین هدفهای مرکز مشاوره در حال حاضر تلاش در جهت آشناسازی بیشتر دانشجویان با اهداف و فعالیتهای مرکز مشاوره می باشد

به گزارش روابط عمومی دانشگاه بناب، اولین جلسه شورای سیاستگذاری بهداشت روان دانشگاه بناب، به همت مرکز مشاوره و روانشناختی دانشگاه روز دوشنبه 4 آبانماه 94 با حضور دکتر مجتبی عباسیان رئیس محترم دانشگاه، حجت الاسلام والمسلمین نقیان مسئول محترم دفتر نهاد رهبری در دانشگاه، معاون محترم اداری، مالی و پشتیبانی، معاون محترم دانشجویی و فرهنگی و جمعی از مدیران اجرایی دانشگاه در سالن کنفرانس حوزه ریاست برگزار شد.

دکتر مجتبی عباسیان، رئیس دانشگاه در ابتدا ضمن عرض تسلیت به مناسبت فرا رسیدن ماه محرم الحرام و شهادت جانگداز سومین اختر تابناک امامت و ولایت اباعبدالله الحسین(ع) و یاران باوفایش گفت: اهمیت بهداشت روان به حدی بالاست که تاثیر آن بر نیروی انسانی و خروجی از دانشگاه قابل مشاهده است و این ضرورتی است که باید به آن توجه شود چرا که مسائل و معضلات اجتماعی زمینه هایی دارند که عمیق تر از وضع قاندا، مشاهده است.

وی در پایان خاطر نشان کرد: امیدواریم با همفکری و همکاری همه اعضاء شورا جهت ارتقای سلامت روان دانشجویان، گامهای مطلوب برداشته شود.

در ادامه بهنام سلحشور رئیس مرکز مشاوره و روانشناختی دانشگاه ضمن ارائه گزارش عملکرد این مرکز و نتایج طرح سما، زندگی دانشجویان، به حاضرین ارائه داد.

وی همچنین برنامه های پیشنهادی مرکز مشاوره و روانشناختی دانشگاه جهت ارتقاء سطح بهداشت روانی دانشجویان، از جهت تصویب در شورا عنوان کرد.

بهنام سلحشور در حاشیه این جلسه طی گفتگو با خبرنگار روابط عمومی دانشگاه بناب گفت: اهداف مرکز مشاوره دانشجویی بطور کلی تلاش در راستای ارتقاء سطح سلامت روانی، اخلاقی، معنوی و تربیتی دانشگاهیان، پیشگیری، آموزش، آسایش ها، روان، و اجتماع، می باشد.

وی در ادامه در خصوص اهداف اختصاصی مرکز مشاوره دانشگاه گفت: اهداف اختصاصی مرکز مشاوره به چند بخش تقسیم شده که اصلی ترین آن، راهنمایی دانشجویان در جهت شناخت صحیح توانایی ها و مشکلات و مشکلات خود، راهنمایی دانشجویان در تصمیم گیری آگاهانه، عاقلانه و حسن انتخاب، راهنمایی دانشجویان در حل مشکلات رفتاری، عاطفی، شناختی، تحصیلی، خانوادگی و مسائل مربوط به ازدواج، افزایش سازگاری موثر دانشجویان با محیط تحصیل و زندگی، توسعه روابط اجتماعی و پیشرفت تحصیلی، پیشگیری از بروز و شیوع مسائل و مشکلات عاطفی رفتاری و توسعه بهداشت روانی به فضای عمومی دانشگاه و جامعه دانشگاهی، ایجاد زمینه های لازم برای ارتقاء روابط میان فردی سالم در دانشگاه از طریق توجه به عوامل تعیین کننده روابط متقابل استاد، دانشجو و کامند، اساتید، سامک ها، بهداشت روان، به دانشجویان، می باشد.

مدیر سابق دانشجویی دانشگاه بناب در ادامه در خصوص تاریخچه تشکیل مرکز مشاوره دانشگاه گفت: مطابق با آئین نامه جامع مدیریت دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی، پژوهشی و فناوری، مرکز مشاوره دانشجویی هر موسسه زیر نظر مستقیم معاون دانشجویی موسسه تشکیل می گردد که خوشبختانه از مورخه 6/15/94 مرکز مشاوره و بهداشت دانشگاه بناب با اجرای چارت جدید دانشگاه و با حمایت های ریاست محترم دانشگاه جناب آقای دکتر عباسیان و معاون محترم دانشجویی آقای دکتر هاشمی از مدیریت دانشجویی منفک و بصورت مستقل، بدین نظر مستقیم معاون دانشجویی، به فعالیت خود ادامه می دهد.

وی در خصوص اهداف این مرکز گفت: یکی از مهمترین هدفهای مرکز مشاوره در حال حاضر تلاش در جهت آشناسازی بیشتر دانشجویان با اهداف و فعالیتهای مرکز مشاوره می باشد و برنامه های کوتاه مدت مرکز مشاوره اجرای طرح کارنامه سلامت روان دانشجویان جدیدالورود که همه ساله انجام می گیرد همچنان یکی از برنامه های مهم مرکز مشاوره بشمار می رود و برگزاری کارگاههای پیشگیری از اعتیاد و مهارتهای زندگی برای دانشجویان جدیدالورود و همچنین تهیه جزوات آموزشی در خصوص مواد مخدر نوظهور از جمله گل و...، اجرای برنامه های در خصوص دانشجویان مشروطی و کمک به کاهش افت تحصیلی در بین دانشجویان، برگزاری شورای سیاست گذاری بهداشت روان دانشگاه برای تصویب اجرای برنامه ها، فعالیت در جهت آشناسازی بیشتر دانشجویان به فعالیتهای مرکز و تشویق به استفاده از خدمات مرکز مشاوره، برگزاری کارگاه مربیگری آموزش و پیشگیری و کنترل ایدز، نیازسنجی از دانشجویان برای انتخاب نوع همایشها و کارگاهها که مرکز مشاوره مدنظر دارد، راه اندازی مشاوره الکترونیک، می باشد.

رئیس مرکز مشاوره و روانشناختی دانشگاه در پایان در خصوص برنامه های میان مدت و بلند مدت گفت: مرکز مشاوره روانشناختی دانشگاه در خصوص برنامه های میان مدت و بلند مدت برنامه ریزی های زیادی انجام داده است که توسعه فضای فیزیکی مرکز و ایجاد گروه درمانی، ایجاد کتابخانه تخصصی کتابهای روانشناسی مرکز مشاوره برای کمک به مراجعان در حل مشکلات رفتاری، راه اندازی شعب مرکز مشاوره در خوابگاهها، راه

اندازی مشاوره تلفنی برای دانشجویان، ایجاد دفتر ارتقاء تحصیلی و فعال دانشگاه با خانواده، راه اندازی طرح ارتباط دانشجویان با اساتید بخش، از برنامه ها می باشد.

گفتنی است در این جلسه سیاست ها و برنامه های مرکز مشاوره دانشگاه در نیمسال اول 1394 مورد بحث و بررسی اعضا قرار گرفت. از جمله موارد مطرح شده در این جلسه مقرر گردید با همکاری معاونت آموزشی و مرکز مشاوره و روانشناختی دانشگاه، برنامه ریزی برای تدریس مهارت های زندگی و پیشگیری از اعتیاد به مدت 4 ساعت بصورت کارگاهی برای دانشجویان جدیدالورود تدریس شود و همچنین دانشجویانی که دو ترم متوالی مشروطی دارند پس از مراجعه به مرکز مشاوره دانشگاه و اخذ گواهی انتخاب واحد نمایند.