



برگزاری همزمان دو کارگاه «استحکام روابط زوجین» و «مهارت تاب‌آوری در بحران» همراه با خدمات رایگان سلامت در دانشگاه بناب

همزمان با برگزاری کارگاه‌های آموزشی «استحکام روابط زوجین» و «مهارت تاب‌آوری در بحران» ویژه کارکنان و اساتید دانشگاه بناب، تیم پزشکی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بناب نیز با حضور در دانشکده فنی و مهندسی به ارائه خدمات رایگان تست فشار خون و قند خون پرداخت

به گزارش روابط عمومی دانشگاه بناب، امروز سه شنبه ۱۹ خردادماه ۱۴۰۵، دو کارگاه آموزشی تخصصی ویژه کارمندان و اعضای هیأت علمی دانشگاه برگزار شد.

کارگاه اول با عنوان «استحکام روابط زوجین» با تدریس خانم خیرخواه، کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، در سالن آمفی تئاتر علامه طباطبایی برگزار گردید.

کارگاه دوم نیز با عنوان «مهارت تاب‌آوری در بحران» مدرس مریم پرتوی با هدف ارتقای توانایی مقابله با چالش‌های شغلی و شخصی برگزار شد.

همزمان با این کارگاه‌ها، کادر پزشکی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بناب با حضور پزشک عمومی در محل طبقه همکف دانشکده فنی و مهندسی، اقدام به ارائه خدمات رایگان تست فشار خون و قند خون به کارکنان و اساتید دانشگاه نمودند. این اقدامات با استقبال گسترده جامعه دانشگاهی همراه بود.

لازم به ذکر است که این کارگاه‌ها و برنامه‌های جانبی به همت مرکز مشاوره سلامت و سبک زندگی دانشگاه برگزار گردید.

گزارش تصویری: