



برگزاری کارگاه آموزشی «پیش از ازدواج» در دانشگاه بناب

با استقبال دانشجویان دانشگاه بناب، کارگاه آموزشی «پیش از ازدواج» به همت مرکز مشاوره دانشگاه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه بناب، کارگاه آموزشی «پیش از ازدواج» روز یکشنبه ۲۵ آبان ماه ۱۴۰۴، به همت مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه، در سالن پروفسور هشتروندی برگزار شد.

این کارگاه آموزشی که با هدف ارتقای سطح آگاهی و توانمندسازی روان شناختی دانشجویان طراحی شده بود، با استقبال قابل توجه ۵۳ نفر از دانشجویان مواجه گردید.

کارگاه مذکور با تدریس مریم پرتوئی، روانشناس مرکز مشاوره دانشگاه، در فضایی تعاملی و با بهره گیری از روش های مشارکتی مانند فعالیت های گروهی، بررسی موردی موقعیت های واقعی و تمرین های عملی برگزار شد.

از مهم ترین سرفصل های این کارگاه می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- شناخت نیازهای فردی و انتظارات از رابطه
- معیارهای انتخاب همسر از منظر روان شناختی
- سبک های ارتباطی و تأثیر آن ها در روابط
- نشانه های هشدار در روابط عاطفی
- نقش خانواده و عوامل محیطی در تصمیم گیری برای ازدواج
- اهمیت سلامت روان در تشکیل یک رابطه سالم

در پایان این کارگاه، فرصتی برای پرسش و پاسخ و تبادل نظر فراهم شد که با استقبال و مشارکت فعال دانشجویان همراه بود. شرکت کنندگان در این برنامه، رضایت بالایی از کیفیت علمی و کاربردی مطالب ارائه شده اعلام کردند.

با توجه به بازخوردهای مثبت و درخواست دانشجویان، مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه بناب، برنامه ریزی برای برگزاری دوره ای و منظم چنین کارگاه هایی در حوزه مهارت های زندگی و خانواده را در دستور کار خود قرار داده است.

گزارش تصویری:

