

## کسب رتبه نمونه کشوری کانون همیاران سلامت روان دانشگاه بناب

در هفتمین همایش کانونهای دانشجویی همیاران سلامت دانشگاه های سراسر کشور که با حضور مسئولان و دانشجویان همیار سلامت از دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی در دانشگاه بو علی سینا همدان برگزار شد، کانون همیاران سلامت روان دانشگاه بناب رتبه نمونه کشوری را کسب کرد.



به گزارش روابط عمومی دانشگاه بناب، هفتمین همایش کانون های دانشجویی همیاران سلامت روان دانشگاه های سراسر کشور که در روزهای 17، 18 و 19 شهریور ماه با حضور مسئولان و دانشجویان همیار سلامت از دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی با هدف افزایش مشارکت دانشجویان در برنامه های اجتماع محور در دانشگاه بوعلی سینا همدان برگزار گردید کانون همیاران سلامت روان دانشگاه بناب رتبه نمونه کشوری را کسب کرد. لازم به ذکر است همایش کانون های دانشجویی همیاران سلامت روان با هدف بازآموزی اعضای کانون دانشجویی همیاران سلامت روان و جسم به منظور تداوم فعالیت ها و تعامل اعضای کانون با همدیگر و به اشتراک گذاشتن تجارب موفق برگزار می شود و در این همایش 14 کارگاه آموزشی با موضوعات؛ ازدواج موفق، سازگاری و تاب آوری، مداخله در بحران، هفت لایه یادگیری و تثبیت اطلاعات در مغز، خود مراقبتی جسمی و روانی، سواد سلامت و سبک زندگی، مهارت جراتمندی، مهارت حل مسأله، شکست عاطفی، پیشگیری از مصرف مواد مخدر، نشانه شناسی اختلالات روانی، مدیریت زمان، مدیریت استرس و مدیریت هیجانات برگزار می گردد.

کانون دانشجویی همیاران سلامت روان زیر نظر مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه با مدیریت دکتر بهنام سلحشور فعالیت می نماید.

گزارش تصویری: