



## حضور دکتر ابراهیم نعیمی، مدیرکل دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم در دانشگاه بناب

مراسم کلنگ‌زنی ساختمان مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه بناب با حضور دکتر ابراهیم نعیمی، مدیرکل دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه بناب، مراسم کلنگ زنی احداث ساختمان مرکز بهداشت، درمان، مشاوره و سبک زندگی دانشگاه بناب با حضور دکتر ابراهیم نعیمی مدیر کل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان، اعضای هیات رئیسه و مدیران اجرایی دانشگاه بناب برگزار شد.

حجت الاسلام والمسلمین دکتر حیدرزاده، مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه ضمن تبریک انتصاب بجای دکتر نعیمی بعنوان مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان، حوزه مشاوره را به سه گروه عنوان کرد و گفت: حوزه مشاوره در مراکز آموزش عالی به سه قسمت مشاوره تحصیلی، شغلی و فردی تقسیم می شود و در حوزه سلامت، سلامت روحی و روانی، سلامت تغذیه، سواد سلامت، خودمراقبتی در حوزه سلامت و آسیب شناسی سلامت دانشجویان باید مورد توجه قرار گیرد.

این استاد حوزه و دانشگاه در ادامه به ضرورت سبک زندگی اسلامی ایرانی در جامعه تاکید کرد و گفت: تقویت سبک زندگی اسلامی ایرانی در دنیای امروز این ضرورت را ایجاد می کند که راه و روش این زندگی در دستور کار نخبگان حوزه و دانشگاه قرار گیرد و با توصیفی از وضع موجود، ضعف ها و اشکالات برای پیدا شدن یک راهکارها، تبیین و در اولویت کاری قرار گیرد.

وی ادامه داد: از آنجایی که فرهنگ غرب به خاطر ابزارهای ارتباطی رسانه ای و مالتی مدیا، در جزئیات زندگی ما نفوذ کرده و سبک زندگی ایرانی را در معرض آسیب قرار داده، لذا چنانچه آسیب شناسی به موقع و دقیقی در این زمینه صورت نگیرد نخواهیم توانست به سبک زندگی اصیل اسلامی و ایرانی دست پیدا کنیم.

دکتر مصطفی خجسته نژاد، معاون دانشجویی دانشگاه بناب در حاشیه این مراسم کلنگ زنی گفت: این ساختمان در دو طبقه به متراژ ۶۰۰ متر مربع ساخته می شود.

وی ادامه داد: این مرکز دارای یک سالن پذیرش، سالن انتظار مراجعین، اتاق مدیریت، ۴ اتاق جهت کارشناسان اداری، ۴ اتاق مشاوره فردی، یک اتاق برای کارشناس بهداشت محیط، یک اتاق ویزیت پزشک، ۲ اتاق مشاوره گروهی، ۱ اتاق روان سنجی، ۱ اتاق مددکاری اجتماعی، ۲ اتاق کلاس های آموزشی، اتاق بایگانی، انبار و نمازخانه خواهد بود.

دکتر ابراهیم نعیمی، مدیرکل دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در این مراسم با اشاره به اینکه رویکرد مرکز مشاوره، با آموزش، به دنبال توانمند کردن دانشجویان برای مسائل مختلف زندگی است، افزود: رویکرد مرکز مشاوره بیشتر از رویکرد درمانی، رویکرد پیشگیری یعنی برطرف کردن ضعف ها و ناتوانایی ها است.

وی به آموزش مهارتی هایی که به دانشجو قبل از ورود به دانشگاه آموزش داده نشده است اشاره کرد و افزود: آموزش حل مسئله های زندگی، مدیریت هیجانات زندگی، کنترل خشم، خود مراقبتی، صبر و تحمل را باید در مدارس قبل از ورود به دانشگاه بیشتر اهمیت داد تا دانشجویان در زمان دانشگاه کمتر دچار این ناهنجاری ها شوند.

دکتر نعیمی با اشاره به سبک زندگی جدید گفت: تشویق به فرزندآوری و داشتن خواهر و برادر در زندگی فرزندان نیاز ضروری جامعه است.

وی ادامه داد: وجود فرزندان بیشتر باعث رشد و شکوفایی و مقابله با ناهنجاری های کودکی و افزایش صبر و تحمل و یادگیری کنترل هیجانات در دوران کودکی و آمادگی و پختگی برای دوران جوانی می شود.

گفتنی است دکتر ابراهیم نعیمی پس از نشست با اعضای هیات رئیسه و مدیران اجرایی دانشگاه بناب به دیدار علمای شهرستان، تولیت حوزه علمیه حضرت ولیعصر (عج) آیت الله شیخ مجید باقری بنابی رفت.

گزارش تصویری؛



























































